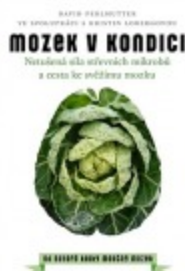


Mozek v kondici: Netušená síla střevních mikrobů a cesta ke svěžímu mozku



[David Perlmutter](#)

Mozek v kondici: Netušená síla střevních mikrobů a cesta ke svěžímu mozku - David Perlmutter ke stažení PDF Počet diagnóz autismu, ADHD či demence v posledních letech strmě stoupá, deprese trápí každého desátého, bolest hlavy každého druhého z nás. Revoluce v léčení psychoneurologických poruch je však na spadnutí. Nejnovější výzkum dokazuje úzkou, příčinnou souvislost mezi kondicí mozku a stavem střevního mikrobiomu, tedy zdravím nejme

